Běh Prokopským údolím

**23. ročník veřejného závodu**

**Pátek 10. 4. 2019 od 09**30 **hodin**

**Pořadatel: PSK Olymp Praha,**

**Městská část Praha 5 - spolupořadatel**

**Místo:** na hřišti ZŠ Barrandov, Chaplinovo nám. 615, Praha 5 Hlubočepy

**Přihlášky:** na místě v závodní kanceláři (nejpozději 30 min. před startem kategorie).

**Startují: Přípravka 2009 a mladší**

**Mladší žactvo 2007-08**

**Starší žactvo 2005-06, Dorost 2003-02**

**Ženy 1986-2000, Muži 1981-2000**

**Veteránky 1985 a starší (35, 45, 55 let)**

**Veteráni 1980 a starší (40, 50, 60 a 70 let)**

Každý startuje na vlastní zodpovědnost, pořadatel neručí za újmu na zdraví a ztrátu osobních věcí!!

**Časový pořad:** Závodní kancelář bude otevřena od 0815 hodin

**09**30 **přípravka děvčata 450 m 1 okruh**

**09**35 **přípravka kluci 450 m 1 okruh**

**09**45 **mladší žákyně 1 400 m 1 okruh**

**09**55 **mladší žáci 1 400 m 1 okruh**

**10**05 **starší žákyně 2 600 m 2 okruhy**

**10**20 **starší žáci 3 260 m 1 okruh**

**10**40 **dorostenky, ženy, veteránky 3 260 m 1 okruh**

**11**05 **dorostenci 4 470 m 2 okruhy**

**11**30 **muži, veteráni 6 330 m 2 okruhy**

**Po doběhu posledního závodníka vyhlášení všech kategorií (přípravka a mladší žactvo ihned po zpracování výsledků). Podle vývoje závodu lze časy posunout.**

**Popis tratí:** Start i cíl je na chodníku u školního hřiště. Tratě vedou většinou po lesních pěšinách a štěrkových cestách. Část se běží po asfaltu (start a cíl 50 m + v každém okruhu tratí od 3 260 m, dalších 100 m), je třeba zvážit použití treter s hřeby. U tratí 1 400 a 2 600 m tretry lze použít. Tratě od 3 260 m mají velká stoupání a klesání.

**Šatny:** V šatnách u dopravního hřiště. Za odložené věci pořadatel neručí.

**Startovné:** 50 Kč

**Ceny:** Pro první 3 v kategorii diplomy a věcné ceny.

**Doprava:** Tramvaje: č. 5, 12 a 20 od Smíchovského nádraží do zastávky K Barrandovu. Autobusy: č. 120 z Knížecí – zastávka Dreyerova, č. 170 od metra Budějovická, z Braníka – zastávka Chaplinovo nám. (cesty budou značeny).

**Informace:** Miroslav Fliegl – email: mirek.atlet@centrum.cz, mobil: 736 169 219

Na Vaši účast se těší pořadatelé